

看護師の キイテミタ

厚生病院の看護職はどんな感じ?
気になることをいろいろキイテミタ!

雑談シテミタ

看護師を目指す人は未来の仲間

やりがいを求めて看護師へ

力 中学生の時にマンガやドラマを見て憧れたのが、看護師を目指したきっかけです。親戚に医療関係者がいたのでイメージがつきやすかったこともあり、この道に進みました。最初の3年間は他の病院に勤務していましたが、親戚の勧めもあって札幌厚生病院に移り、そこから約20年になります。周りにいる素晴らしい先輩や上司から刺激を受けてキャリアを積み、3年前に看護科長になりました。

せ 私は看護師だった祖母から「勉強は大変だけどやりがいがある仕事だし、あなたの性格に合っているよ」と勧められたのが大きかったです。札幌厚生病院は私より先に勤務していた同級生から「新人研修制度がしっかりしていて、勉強しながら働ける」と聞いて就職しました。新卒でいきなり現場に立つのは不安でしたので、研修で学びながら取り組めたのは良かったと思います。

さ 私は小児ぜんそくで入退院を繰り返していましたので、病院や看護師は身近な存在でした。札幌厚生病院は祖父がかかりつけでした

で、患者さんに接する看護師や医師の温かい雰囲気にも触れていましたし、看護実習先に選んだ同級生からも病棟の雰囲気の良さや指導方法、関わり方が良かったと聞いていましたので就職先に選びました。

患者さんの笑顔に元気を貢う

さ 札幌厚生病院は「がん診療連携拠点病院」に指定されていることから、どの病棟にも多くのがん患者さんが入院しています。実践では大変なことや辛い場面に直面することもありますが、患者さんが元気になって退院していく姿を見ると、とてもやりがいを感じます。ご自宅の環境やご家族の状況を伺い、1人ひとりに合わせた退院指導を行いますが、「そのおかげで安心して帰れる」と言っていたり、通院治療の際もアドバイスをいただけますので、チームとして一緒に働いてくださるのは心強いですね。

せ そういうお言葉をいただけると、頑張って看護して良かったなと思いますよね。中には

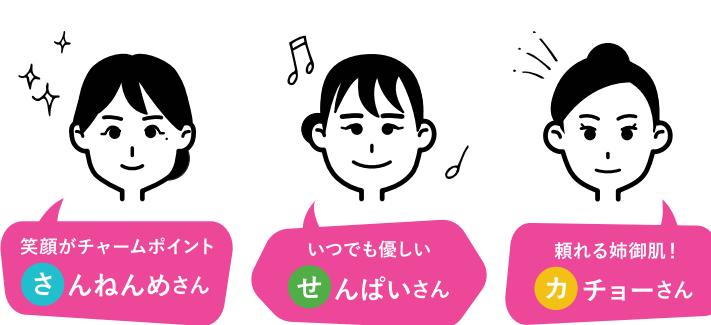
終末期でご自宅に帰るのが難しい方もいらっしゃいますが、少しでもそうした方たちの安らぎの時間になればと思いながら、日々接しています。

力 私の仕事はそんな皆さんのために、看護しやすく働きやすい職場づくりをすることです。1人ひとりの看護に対して「すごくいい関わりだったね」「もっとこうしたら良かったよ」ときちんと伝えながら、病棟全体でいい看護ができる環境や雰囲気になるよう尽力しています。実際に皆さんが素敵な看護をしているなど感じた時は、私もやりがいを感じますし嬉しいですね。

せ そうした科長や係長ならではの視点があるからこそ、私たちは現場で安心して看護を提供できているのだと思います。看護で壁にぶつかった時や困った時は頼ったり、ご意見やアドバイスをいただけますので、チームとして一緒に働いてくださるのは心強いですね。

周囲の協力で毎日楽しく働く

さ 私は勤めて3年目ですが、看護師になった当初は社会人生活や勤務に慣れず、正解も分



今回の対談メンバー 札幌厚生病院の3名

からずに大変な思いをしました。そんな時に頼りになったのが、プリセプターとメンターという教育制度です。年齢の近い先輩であるプリセプターが、新人看護師を仕事や生活面で指導・フォローしてくださり、専門的な点に関してはその上のメンターが補ってくださいました。私のプリセプターだった先輩は誰にでも丁寧で、忙しくても広い視野を持って落ち着いた対応ができる方でしたので、その振る舞いに憧れています。私も年次が上がって後輩ができましたが、現場を知れば知るほどその先輩の素晴らしさを改めて実感しますし、未だに学びが多く刺激になります。

せ 私は現在、育休明けで時短勤務をしています。子どもが熱を出したりケガをするのはどうしても避けられないのですが、現場のスタッフや科長・係長にもご理解をいただいているので、急な休みにも「気を付けてね」「大事に」と声をかけてくださいますので、申し訳ない気持ちと同時に本当に有り難いなと思っています。

力 大変な中で働いてくれていることは分かっていますので、できる限りお母さんとしてお子さんの側にいてあげて欲しいと、どの科長も思っています。

せ ありがとうございます。休んだ分は平日勤務で返せるように頑張ります。復帰後は希望とは別の部署に配属になりましたが、これまでとは違う新しい学びや視点が得られ、結果的に自分の看護師人生のステップアップになりましたので、今の部署に来て良かったなと思っています。

私たちと一緒に働きませんか？

JA北海道厚生病連は看護師・助産師を募集しています。
看護の楽しさ・看護の魅力を実感しながら、
私たちと一緒に働きませんか？

看護師採用サイトは
こちらから



看護職の資格
取得予定の
学生の方へ



質問シテミタ

nurse question

札幌厚生病院の場合

保健師さん・看護師さん・准看護師さんは何人いるの？

518人

(非常勤:46人) ※4/1時点の有資格者人数

令和5年度の新規採用者は38人、令和6年度は24人の方が就職します。新人教育では知識や技術の他にも仕事の優先順位の選択や先輩への報告・連絡の仕方等、日常業務以外にも丁寧に指導していきます。スタッフ同士で学びあい、支えあう環境づくりに取り組んでいます。

男女の人数は？

男性40人 女性478人

男性看護師も少しずつ増えてきており、大いに活躍しています。

平均年齢は何歳？

37.2歳

新人だけではなく、先輩になってからも教育体制は充実しており、科長・係長の指導のもと、お互いに助け合いながら安心安全な看護を提供できるよう努めています。

※4/1時点の年齢



奨学金制度の詳細は
こちらから

