

看護師の キイテミタ

厚生病院の看護職はどんな感じ？
気になることをいろいろキイテミタ！

看護師は人の役に立ち 人の人生に関わる仕事

管 看護師を選んだのは、進路を考え始めた頃に父に男性の看護師が増えていると勧められたのがきっかけです。昔から漠然と人の役に立ちたいという思いがありましたので、自分なりに調べてみてこの仕事が合っているなど感じました。ただ、増えてきたとはいえ自分の周りには看護師を目指す男性がいませんでしたので、だったら自分がこの分野を極めようという気持ちが強くなったんです。

看 私は人の人生に関わる仕事がしたいと思っていましたので、生まれてから亡くなるまで長いスパンで関われる看護師がいいと思い、この仕事を選びました。

10 私はおばあちゃん子で、お年寄りが好きだったことが大きかったです。母の勧めもあってこの仕事に就きました。

新 私はとにかく地元で働きたいと思っていました。家族が医療職に就いていたことも影響したと思います。

住み慣れた地域での 自立生活をサポート

看 私たちが勤務する地域包括ケア病棟では、高齢の患者さんが住み慣れた地域でその人らしく最期まで自立した生活を続けられることを目指し、サポートをしています。

管 最近はほかの病院でも少しずつ地域包括ケア病棟が増えているようです。当院でも本年度から地域包括ケア病棟が増え、現在は2病棟体制で取り組んでいます。

看 実際の現場では、例えば急性期病棟から移ってきた患者さんがトイレに行く際、下着の上げ下ろしや拭き取りなどが1人でできるのか、どこまで日常の細かい動作ができて、独居の場合は買い物はどうするかなど、1人ひとりの環境や生活スタイルに則して自立した生活ができるよう、必要な支援を行います。

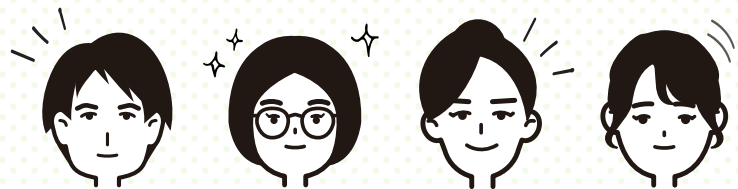
10 人によってできることの範囲も異なりますし、退院後に帰る場所が自宅なのか施設なのか、サポートをする家族がいるのかによっても支援内容が変わりますよね。

看 そうですね。患者さんのなかには、家族と離れてもいいから羊蹄山を眺めながら人生の最期や余生を送りたいという地元の方も多いですね。

質問 シテミタ

今回のメンバーはこちらの方たち！

倶知安厚生病院の4名



管 優しい笑顔の 管理科長さん
看 想いを大切にする 看護科長さん
10 子育てとの両立 10ねんめさん
新 がんばり屋の 新人さん

私たちはそうした患者さんの意思を尊重することを第一に考えながら、少しでも1人でできることを増やすことでご家族の心配を払拭できたらと考えています。

管 そのため当院では、各医療機関や介護機関をはじめ、自治体やさまざまな外部機関とも比較的近い距離で情報交換を行い、連携を図っています。

患者さんの快復が 仕事の励みになる

新 看護師になって1年ですが、私にとってのやりがいは、体調が悪かったり生活動作がうまくいかない患者さんが、リハビリを通じて少しずつ快復していったり、自宅や施設に帰れるようになる姿を見ることです。覚えることも多いですが、総合診療科でさまざまな看護技術を学んだり患者さんに接することとは、自分自身の成長にも繋がっていると思います。

看 私は科長の立場ですので、自分のやりたいことをスタッフが体現してくれることが嬉しいです。目指すべきところに向かってみんなが頑張ってくれていることにやりがいを感じます。

管 私の仕事は管理職として現場スタッフの教育支援をすることです。患者さん1人ひとりに寄り添った看護をしてほしいと常に考えています

ので、そうした思いが届いていると感じた時や、年代や役割に応じた成長が見られた時に嬉しく思います。倶知安厚生病院は地域の病院であり、地域の人々が暮らすためのインフラに近い存在ですので、ここで働くことで地域の役に立てていることも、素直に嬉しいです。

目指すのは 「頼られる看護師」

新 看護師になって感じたのが、学生時代とは違い、食事・睡眠をしっかり取って自分の体を大事にしないといけないということです。私たちが元気じゃないと患者さん不安になりますし、寝不足は事故に繋がる危険もあります。より良い看護をするためにも、当然のことですが規則正しい生活が大切だと改めて実感しています。今はまだ慣れないことも多く、忙しいといふ患者さんができることにも手を出してしまいがちですが、そこで私がやってしまおうと本人の力を低下させてしまいますので、その方の持つ力を活かした看護を提供できたり、先輩たちのように忙しくても余裕を持って取り組める看護師になるのが目標です。

10 私は育児時間での勤務中ですので、今の目標は子育てとの両立です。ありがたいことに周りの方たちがとても協力してくださいますので、このまま続けていきたいと思っています。

看 看護学生の頃から「頼られる看護師になれない」と教わってきました。頼られるという

のはあなたにお願いしたいという信頼関係であり、それを得るには患者さんに寄り添うことが大切です。スタッフの時はそれを実践していましたが、管理職になってからは育てる立場として課題に揭げています。この地域は移住者も多いので、その方の背景や価値観を知ること、求めていることが理解できると思います。ですので、スタッフには常に患者さんの生活に興味を持ち、何を欲しているのかを考えるよう指導しています。

管 今は働き方やキャリア形成の仕方が非常に流動的です。そうしたなかで、この病院で働いた時間によって成長できたと思ってもらえるように、スタッフたちを支援していきたいですね。子育て後もキャリアが繋がっていくようにキャリア形成の支援にも力を入れています。

10 倶知安町はスキーシーズンになると外国人の患者さんも増えます。そのため最近は、看護しつつ英語の勉強をしたいというスタッフも増えています。私のように育児時間や子育てをしながら働く人も多くですし、自分らしいスタイルで働ける環境だと思いますよ。

看 SNSなどでは、看護師=仕事が辛いといったネガティブな情報が多く見られますが、そういったものに左右されないでほしいです。大変なこともあります。患者さんの笑顔を見ると癒されます。インターンシップでも就職説明会でもいいので、実際の現場を見てもらったうえで、1人でも多くの仲間が増えたら嬉しいですね。

質問シテミタ nurse question

倶知安厚生病院の場合

保健師さん・看護師さん・
准看護師さんは何人いるの？

162人

(非常勤: 13人) ※4/1時点の有資格者人数

令和6年度は17人の方が就職しました。新人教育では知識や技術の他にも仕事の優先順位の選択や先輩への報告・連絡の仕方等、日常業務以外にも丁寧に指導していきます。スタッフ同士で学びあい、支えあう環境づくりに取り組んでいます。

男女の人数は？ ※4/1時点の人数

男性 15人 女性 147人

男性看護師も少しずつ増えてきており、大いに活躍しています。

平均年齢は何歳？ ※4/1時点の年齢

38.0歳

新人だけではなく、先輩になってからも教育体制は充実しており、科長・係長の指導のもと、お互いに助け合いながら安心安全な看護を提供できるよう努めています。

私たちと一緒に 働きませんか？

JA北海道厚生連は看護師・助産師を募集しています。
看護の楽しさ・看護の魅力を実感しながら、
私たちと一緒に働きませんか？

看護師採用サイトは
こちらから



奨学金制度の詳細は
こちらから

看護職の資格
取得予定の
学生の方へ

